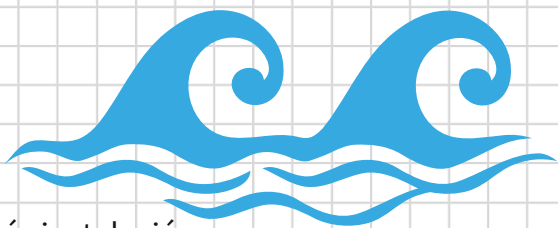


PROGRAMA 2 X 1

Para o correcto trato dos participantes precisaremos autorizacións, tarxeta sanitaria, dietas, alerxias, tratamentos...

A presenza nas nosas actividades suporá a aceptación das normas da instalación

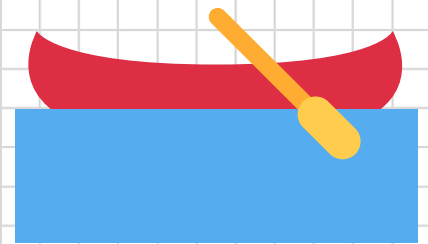
As Actividades e a súa orde son orientativas poden variar por diversas causas (meteoroloxía, disposición de equipamentos con respecto a outros grupos...)



- Chegada ás instalacións.
- Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.
- Xogos de presentación
- Instalación
- XANTAR
- Tempo libre dirixido.
- Tarde na Praia: BODYBOARD NA LANZADA. Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.
- MERENDA
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo temático antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES



DÍA 1



- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Recollida de maleta
- Mañá na Praia: PIRAGUAS Actividades acuáticas e de aventura no medio natural
- XANTAR
- Tempo libre dirixido
- Tarde con: ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA ECOPARQUE AVENTURA Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental
- MERENDA
- XOGO DE DESPEDIDA
- SAÍDA (18:00h)



DÍA 2