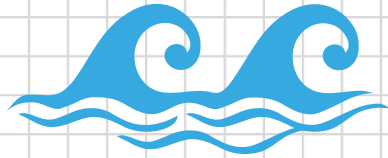


# PROGRAMA 5 X 4

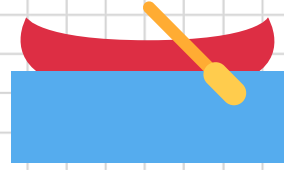
Para o correcto trato dos participantes precisaremos autorizacións, tarxeta sanitaria, dietas, alerxias, tratamentos...  
A presenza nas nosas actividades suporá a aceptación das normas da instalación

As Actividades e a súa orde son orientativas poden variar por diversas causas (meteoroloxía, disposición de equipamentos con respecto a outros grupos...)

- Chegada ás instalacións.
- Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.
- Xogos de presentación
- Instalación
- XANTAR
- Tempo libre dirixido.
- Tarde na Praia: BODYBOARD NA LANZADA. Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.
- MERENDA
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo temático antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES



DÍA 1



- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Mañá na Praia PIRAGUAS Actividades acuáticas e de aventura no medio natural
- XANTAR
- Tempo libre dirixido. Ruta no Monte.
- RASTREXO / DESCUBERTA polo monte con rutas para camiñar e xogar neste entorno.
- MERENDA
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo temático antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES!

DÍA 2

- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Mañá na Lagoa Bodeira Coñecemos o entorno no que nos atopamos visitando un espazo natural para coñecer as características do mesmo.
- Xogos de Paracaídas e/ou Xogos cooperativos.
- XANTAR
- Tempo libre dirixido.
- Tarde na Praia SNORKEL Contemplaremos os fondos mariños combinando a actividade con xogos na praia.
- MERENDA
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo temático antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES!



DÍA 3

- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Mañá na Praia - INTERMAREAL: descubrimos as especies mariñas que podemos atopar nas costas da península do Grove.
- XANTAR
- Tempo libre dirixido.
- Tarde: XINCANA Práctica deportiva que emprega técnicas de destreza.
- MERENDA
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES

DÍA 4

- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Recollida de maleta
- Mañá no Monte VIVACS: Construcións no monte con elementos naturais e xogos nese mesmo entorno para traballar o respecto e coidado co medio ambiente, así como o aproveitamento de recursos do medio.
- XANTAR
- Tempo libre dirixido
- Tarde con: ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA ECOPARQUE AVENTURA Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental
- MERENDA
- XOGO DE DESPEDIDA
- SAÍDA (18:00h)



DÍA 5