

PROGRAMA 2 X 2

Para o correcto trato dos participantes precisaremos autorizacións, tarxeta sanitaria, dietas, alerxias, tratamentos...



A presenza nas nosas actividades suporá a aceptación das normas da instalación



As Actividades e a súa orde son orientativas poden variar por diversas causas (meteoroloxía, disposición de equipamentos con respecto a outros grupos...)



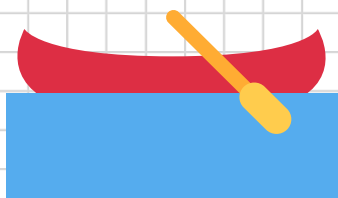
- Chegada ás instalacións.
- Presentación e explicación de normas e funcionamento. Coñecemos o lugar.
- Xogos de presentación
- Instalación
- CEA
- VELADA: Gran xogo temático antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES



DÍA 1



- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Mañá na Praia SNORKEL
Contemplaremos os fondos mariños combinando a actividade con xogos na praia.
- XANTAR
- Tempo libre dirixido.
- Tarde na Praia PIRAGUAS
Actividades acuáticas e de aventura no medio natural
- DUCHA
- CEA
- VELADA: Gran xogo antes de ir a durmir.
- BOAS NOITES



DÍA 2

- BOS DÍAS!
- ALMORZO
- ASEO
- Recollida de maleta
- Mañá na Praia: BODYBOARD NA LANZADA. Visitaremos a praia da Lanzada para realizar xogos rotativos e Bodyboard.
- XANTAR
- Tempo libre dirixido
- Tarde con: ESCALADA EN ROCÓDROMO/TIROLINA ECOPARQUE AVENTURA
Actividade na que se entrena o esforzo físico como mental
- MERENDA
- XOGO DE DESPEDIDA
- SAÍDA (18:00h)



DÍA 3